

**PARCOURS AVRIL 2026**Pour les **MERCREDIS** lire de HAUT EN BASPour les **DIMANCHES** lire de BAS EN HAUTDEPART **8H00**: GROUPE N°1DEPART **8H05**: GROUPE N°2DEPART **8H10**: GROUPE N°3

MERCREDI 01/04 ID 23475702

MERCREDI 08/04 ID 20576270

MERCREDI 15/04 ID 16046583

MERCREDI 22/04 ID 14182113

DIMANCHE 05/04 ID 23468571

DIMANCHE 12/04 ID 20701060

DIMANCHE 19/04 ID 16050461

DIMANCHE 26/04 ID 14182260

St SYLVAIN – Le PLESSIS – **La Roche Tinard** – CORNE – Dir St MATH – **Les Rouages :Gau** – La MENITRE – Les ROSIERS – GENNES – CUNAUT – CHÊNEHUTTE - Drt le POITRINEAU – VERRIE – D161 – MILLY : **Drt puis Gauc – Couesne** – D70 – Gau :**La Genevraie** – St PIERRE en V – L’Orbière – COUTURES – **Bourg Dion** – St MATHURIN – La Marsaulaie – BRAIN – Le PLESSIS - St SYLVAIN

100 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

ST SYLVAIN – OCEANE – **Epinière – int D74 à gauc puis à droite – dir Chaumont** - à **gauc Malagué – Richebourg** - MONTIGNE - FOUGERE - ST QUENTIN - les BEAUREPAIRE - **Traverser D938 - Suivre D138 – TURBILLY** D195 – VAULANDRY – DIRECTION CHEVIRE LE ROUGE - à **droite D109 -puis à gauche** JARZE - CHAUMONT- **Prendre la Martinière - L’Epinière** – ST SYLVAIN

98 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

St SYLVAIN – PLESSIS – BRAIN – à gauc longer voie ferrée (pas dessus) ST MATHURIN – St REMY - Marigné – La Lussière – Le Prieuré – St PIERRE en V – La Genevraie – MILLY- VERRIE – ROU – MARSON – St HILAIRE – à gau D 751 puis à gau Le Poitrineau puis à droit par le haut du coteau GENNES – D 751- à droit BESSE- D 132 - St REMY - St MATHURIN – Levée puis à droit CORNE- Dir SARRIGNE - La Roche Tinard – PLESSIS – ST SYLVAIN

102 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

ST SYLVAIN – **Funault – VILLEV – SOUCELLES - MONTREUIL – 5 routes – DAUMERAY - MORANNES PAR LaGasnerie** – CHEMIRE - ST DENIS - SOUVIGNE **par les Giraudières - D309 puis à gauc dir Bouessay - int D220 à gauc ST BRICE - puis D212 - D594 à droit dir BOUERE - suivre D593 La Guérouillere** – MIRE - **D172 dir BRISSARTHE - à droit Grand Sapin les Landes** – CHATEAUNEUF – Moulin d’Ivray - **Traverser D52 puis à droit les Cuettries – les Nonnains - SOUC. - VILLEV -ST SYLV**

105 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

MERCREDI 01/04 ID 23475758

MERCREDI 08/04 ID 20576409

MERCREDI 15/04 ID 16050011

MERCREDI 22/04 ID 14182315

DIMANCHE 05/04 ID 23468684

DIMANCHE 12/04 ID 20701096

DIMANCHE 19/04 ID 16050559

DIMANCHE 26/04 ID 14182451

**IDEM** jusqu’à GENNES - D 70 – Drt à **Chapeau** – St PIERRE en V – **Retour IDEM**

73 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

**IDEM** jusqu’à **ST QUENTIN** – les BEAUREPAIRE **à droite** - puis à droite dir FOUGERE puis à gauche **dir Gâtine** - **traverser D217 – puis à gauche** CHEVIRE le ROUGE – **RETOUR IDEM**

77 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

**IDEM** jusqu’après La Genevraie – Int : **Prendre à droit sur la D 70 jusqu’à GENNES – Retour IDEM**

72 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

**LES BOUCLES LONGUEENNES-  
LONGUE 19 AVRIL**

**IDEM** jusqu’à CHEMIRE sur SARTHE - **D26 prendre à gauche dir ST Martin Villenglose** puis prendre à gauc MIRE – **Retour IDEM**

76 KM

[CLIQUER ici pour MERCREDI](#)[CLIQUER ici pour DIMANCHE](#)

**COTEAUX VAL DE LOIRE  
LES ROSIERS SUR LOIRE 26 AVRIL**